



Утверждено:

И.И. Плохина Наталья Иосифовна

Плохина Н.И.

(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ

Степанов Дубовки

Т.Т. Савченко

и.п.

(ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
для обучающихся Челюскинской НШ филиала МКОУ СШ №2 Г. Дубовки
на «16» декабря 2021г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Гуляш из говядины	85	13,93	11,24	21,89	209,00	
2	Макароны отварные	150	5,46	5,79	35,46	195,71	
3	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	
5	Хлеб пеклеванный	40	3,20	1,90	22,20	121,00	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		25,19	19,25	128,95	729,21	
							73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Гуляш из говядины	100	25,70	11,10	5,10	227,00	
2	Макароны отварные	150	6,30	7,30	42,20	263,00	
3	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	
5	Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		37,00	19,12	111,20	762,90	
							73-02

Повар:

Ответственный по питанию по школе: